

## Forum für Ernährungsberatung . . . .

... damit es Ihnen besser geht!



Monika Brenz-Rickert  
Dipl. oec. troph.

### Service-Gebührenliste

(gültig ab 01.08.24)

#### **Individuelle Ernährungstherapie (§43)**

**Anamnese und Zielplanung I, Informationen über dem Krankheitsbild  
entsprechende Ernährungsumstellungen/Diät inklusive Infoblätter/  
Rezeptservice/Adressen**

|                              | <b>Persönlich/Online</b> | <b>Telefonisch</b> |
|------------------------------|--------------------------|--------------------|
| Erstberatung (60 Minuten)    | 105 Euro                 | 95 Euro            |
| Erstberatung (75-90 Minuten) | 120 Euro                 | 110 Euro           |
| Folgeberatung bis 10 Minuten | 25 Euro                  | 20 Euro            |
| Folgeberatung bis 20 Minuten | 40 Euro                  | 35 Euro            |
| Folgeberatung 30 Minuten     | 55 Euro                  | 50 Euro            |
| Folgeberatung 45 Minuten     | 80 Euro                  | 72 Euro            |
| Folgeberatung 60 Minuten     | 95 Euro                  | 85 Euro            |
| Kostenvoranschlag            | 30 Euro                  | 30 Euro            |

Für Beratungen nach §43 benötigen Sie eine ärztliche Bescheinigung (Vorlagen bei uns erhältlich), damit Ihre Krankenkasse die Gebühren zum Teil oder sogar bis 100% erstatten kann.

#### **Beratungspakete (§ 43):**

|   |              |
|---|--------------|
| Paket „Basis und Plus“ (5 Termine in 3-6 Monaten) | 369 Euro     |
| Paket Krebs „Basis“/„Plus“ mit BIA-Messung        | 329/198 Euro |
| Darmgesundheit/Richtig Essen mit dem Ich-Faktor   | 425 Euro     |
| Genußfasten mit dem Ich-Faktor                    | 396 Euro     |
| Abnehmcoaching 6 Monate                           | 1225 Euro    |
| Gewichtskoaching Kombiplus 12 Monate              | 1683 Euro    |

#### **Ernährungsberatung (§20) Einzeltermine/Kurse/BIA-Messung:**

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Erstberatung (60 Min)               | 85 Euro    |
| Folgeberatung (30 Min/45 Min)       | 55/70 Euro |
| BIA-Messung mit Ausdruck ca. 20 Min | 50 Euro    |
| BIA-Messung mit Beratung 60 Min     | 99 Euro    |
| Kurse „Abnehmen mit dem Ich-Faktor“ | 149 Euro   |

#### WICHTIGE INFORMATION (siehe Teilnahmeerklärung Punkt 5):

Mit der Unterschrift der Teilnahmeerklärung und Vereinbarung eines Erstberatungstermin wird ein Honorar in Höhe von 105 Euro bzw. der Eigenanteil des Beratungsprogramms fällig. Der Termin ist dann erst fest eingetragen, wenn die Zahlung eingegangen ist. Dieser Betrag wird mit der Erstberatung oder dem vereinbarten Programm verrechnet außer bei Nichtantreten der Ernährungstherapie. Dann werden die 105 Euro als Aufwandsentschädigung einbehalten.

#### **Kontodaten**

Monika Brenz-Rickert  
Sparkasse Aschaffenburg BIC:BYLADEM1ASA  
IBAN: DE 86 795 500 000 005 351 119

#### **Kommunikation:**

Telefon: 0 60 21/ 9 82 68  
Telefax: 0 60 21/ 44 04 37

#### **e-mail:**

monikabrenz@ernaehrungsforum-ab.de  
**Internet:**  
www.ernaehrungsforum-ab.de