

## Forum für Ernährungsberatung . . . .

... damit es Ihnen besser geht!



Monika Brenz-Rickert  
Dipl. oec. troph.

### Service-Gebührenliste

(gültig ab 01.07.22)

#### **Individuelle Ernährungstherapie (§43)**

**Anamnese und Zielplanung I, Informationen über dem Krankheitsbild  
entsprechende Ernährungsumstellungen/Diät inklusive Infoblätter/  
Rezeptservice/Adressen**

	<b>Persönlich/Online</b>	<b>Telefonisch</b>
Erstberatung (60 Minuten)	105 Euro	95 Euro
Erstberatung (75-90 Minuten)	120 Euro	110 Euro
Folgeberatung bis 10 Minuten	25 Euro	20 Euro
Folgeberatung bis 20 Minuten	40 Euro	35 Euro
Folgeberatung 30 Minuten	65 Euro	49 Euro
Folgeberatung 45 Minuten	82 Euro	72 Euro
Folgeberatung 60 Minuten	95 Euro	85 Euro
Kostenvoranschlag	30 Euro	30 Euro

Für Beratungen nach §43 benötigen Sie eine ärztliche Bescheinigung (Vorlagen bei uns erhältlich), damit Ihre Krankenkasse die Gebühren zum Teil oder sogar bis 100% erstatten kann.

#### **Beratungspakete (§ 43):**

Paket „Basis und Plus“ (5 Termine in 3-6 Monaten)	303 Euro
Paket Krebs „Basis“/„Plus“ mit BIA-Messung	295/155 Euro
Darmgesundheit/Richtig Essen mit dem Ich-Faktor	345 Euro
Genußfasten mit dem Ich-Faktor	395 Euro
Abnehmcoaching 6 Monate	1095 Euro
Gewichtskoaching Kombiplus 12 Monate	1476 Euro

#### **Ernährungsberatung (§20) Einzeltermine/Kurse/BIA-Messung:**

Erstberatung (60 Min)	85 Euro
Folgeberatung (30 Min/45 Min)	55/70 Euro
BIA-Messung ohne Beratung	49 Euro
BIA-Messung mit Beratung	89 Euro
Kurse „Abnehmen mit dem Ich-Faktor“	149 Euro

#### WICHTIGE INFORMATION (siehe Teilnahmeerklärung Punkt 5):

Mit der Unterschrift der Teilnahmeerklärung und Vereinbarung eines Erstberatungstermin wird ein Honorar in Höhe von 105 Euro bzw. der Eigenanteil des Beratungsprogramms fällig. Der Termin ist dann erst fest eingetragen, wenn die Zahlung eingegangen ist. Dieser Betrag wird mit der Erstberatung oder dem vereinbarten Programm verrechnet außer bei Nichtantreten der Ernährungstherapie. Dann werden die 105 Euro als Aufwandsentschädigung einbehalten.

#### **Kontodaten**

Monika Brenz-Rickert  
Sparkasse Aschaffenburg BIC:BYLADEM1ASA  
IBAN: DE 86 795 500 000 005 351 119

#### **Kommunikation:**

Telefon: 0 60 21/ 9 82 68  
Telefax: 0 60 21/ 44 04 37

#### **e-mail:**

monikabrenz@ernaehrungsforum-ab.de  
**Internet:**  
www.ernaehrungsforum-ab.de