

freiraum-Fachseminare | Seestraße 2 | 53909 Zülpich

Monika Brenz-Rickert
Baumacker 11 a

63864 Glattbach

Zülpich den 29.06.2020

**Bescheinigung über die Teilnahme am Fach-Webinar
„Lipödem in der Ernährungsberatung“
Referentin: Dipl. oec. troph. Sonja Mannhardt**

Hiermit wird bescheinigt, dass Frau Monika Brenz-Rickert am Webinar „Lipödem in der Ernährungstherapie“ am 27. Juni 2020 teilgenommen hat. Das Seminar umfasste neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Im Rahmen des Seminars wurden u. a. folgende Inhalte und Methoden vermittelt:

- Medizinische Grundlagen • Krankheitsbild • Diagnose • Abgrenzung zur Adipositas • Möglichkeiten und Grenzen von Ernährungstherapie • Ernährungsdiagnostik / Anamnese
- Ernährungstherapeutische Beratung & Begleitung • Maßnahmenplan und Interventionen
- Gruppenarbeit • Betroffenenensicht • Fallbeispiele.


Dr. Friedhelm Mühleib
(Veranstalter)