

3-TAGE-TRINKPROTOKOLL



Getränk	Menge	1. Tag						2. Tag						3. Tag							
		6:00-9:00	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-24:00	6:00-9:00	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-24:00	6:00-9:00	9:00-12:00	12:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00	20:00-24:00		
Mineralwasser	1 Glas (=200 ml)																				
Leitungswasser	1 Glas (=200 ml)																				
Kaffee	1 Tasse (= 125 ml)																				
Kräutertee	1 Tasse (= 125 ml)																				
Früchtetee	1 Tasse (= 125 ml)																				
Schwarzer Tee	1 Tasse (= 125 ml)																				
Milch (3,5%)	1 Glas (=200 ml)																				
Milch (1,5%)	1 Glas (=200 ml)																				
Kakao	1 große Tasse (=200 ml)																				
Buttermilch	1 Glas (=200 ml)																				
Saft	1 Glas (=200 ml)																				
Limonade	1 Glas (=200 ml)																				
Light-Limonade	1 Glas (=200 ml)																				
Bier	1 Glas (=200 ml)																				
Wein	1 Glas (=200 ml)																				
Sekt	1 Glas (=100 ml)																				
Schnaps	1 Glas (= 20 ml)																				
Likör	1 Glas (= 20 ml)																				
S E S T I G E S S O N																					
Summe	200 ml																				
Summe	125 ml																				
Summe	20 ml																				
Summe		1. Tag:						2. Tag:						3. Tag:							

