

## Forum für Ernährungsberatung . . . .

... damit es Ihnen besser geht!



Monika Brenz-Rickert  
Dipl. oec. troph.

### Service-Gebührenliste

(gültig seit 12.03.20)

#### **Individuelle Ernährungstherapie (§43)**

**Anamnese und Zielplanung I, Informationen über dem Krankheitsbild  
entsprechende Ernährungsumstellungen/Diät inklusive Infoblätter/  
Rezeptservice/Adressen**

	<b>Pers und Telef. Während Ausnahmestadium Corona</b>
Erstberatung (60 Minuten)	95 Euro
Erstberatung (75-90 Minuten)	120 Euro
Folgeberatung 30 Minuten	59 Euro
Folgeberatung 45 Minuten	72 Euro
Folgeberatung 60 Minuten	85 Euro
Ernährungsprotokoll mit Auswertung	59 Euro
Kostenvoranschlag	30 Euro

Für Beratungen nach §43 benötigen Sie eine ärztliche Bescheinigung (Vorlagen bei uns erhältlich), damit Ihre Krankenkasse die Gebühren zum Teil oder sogar bis 100% erstatten kann. Bei Fragen, z.B. zu Kooperationen mit Krankenkassen, wenden Sie sich einfach an uns.

#### **Beratungspakete (§ 43):**

Paket „Basis und Plus“ (Betreuung über ca. ein ½ Jahr)	303 Euro
Darmgesundheit/Richtig Essen mit dem Ich-Faktor	345 Euro
Genußfasten mit dem Ich-Faktor mit App	395 Euro
Abnehmcoaching 6 Monate	1095 Euro
Gewichtcoaching Kombiplus 12 Monate	1476 Euro

#### **Ernährungsberatung (§20) Einzeltermine/Kurse:**

Erstberatung (60 Min)	75 Euro
Folgeberatung (30 Min/45 Min)	45/65 Euro
Kurse „Mentales Schlankheitstraining/ Abnehmen mit dem Ich-Faktor“	149 Euro

#### WICHTIGE INFORMATION (siehe Teilnahmeerklärung Punkt 5):

Mit der Unterschrift der Teilnahmeerklärung und Vereinbarung eines Erstberatungstermin wird ein Honorar in Höhe von 95 Euro bzw. der Eigenanteil des Beratungsprogramms fällig. Der Termin ist dann erst fest eingetragen, wenn die Zahlung eine Woche vorab eingegangen ist. Dieser Betrag wird mit der Erstberatung oder dem vereinbarten Programm verrechnet außer bei Nichtantreten der Ernährungstherapie. Dann werden die 95 Euro als Aufwandsentschädigung einbehalten.

#### **Kontodaten**

Monika Brenz-Rickert  
Sparkasse Aschaffenburg BIC:BYLADEM1ASA  
IBAN: DE 86 795 500 000 005 351 119

#### **Kommunikation:**

Telefon: 0 60 21/ 9 82 68  
Telefax: 0 60 21/ 44 04 37

#### **e-mail:**

monikabrenz@ernaehrungsforum-ab.de  
**Internet:**  
www.ernaehrungsforum-ab.de

## Forum für Ernährungsberatung . . . .

*... damit es Ihnen besser geht!*



*Monika Brenz-Rickert  
Dipl. oec. troph.*

### **Kontodaten**

Monika Brenz-Rickert  
Sparkasse Aschaffenburg BIC:BYLADEM1ASA  
IBAN: DE 86 795 500 000 005 351 119

### **Kommunikation:**

Telefon: 0 60 21/ 9 82 68  
Telefax: 0 60 21/ 44 04 37

### **e-mail:**

[monikabrenz@ernaehrungsforum-ab.de](mailto:monikabrenz@ernaehrungsforum-ab.de)

### **Internet:**

[www.ernaehrungsforum-ab.de](http://www.ernaehrungsforum-ab.de)